



## Pondělní setkávání nejen pro rodiče

Pondělní setkávání nejen pro rodiče je sedm večerních setkání s Evou Pišovou a Pavlem Kučerou nad předem danými tématy, která se budou konat jednou měsíčně, od prosince do června, vždy od 18 do 20 hodin v příjemném prostředí kavárny Laaura na Riegrově náměstí v Poděbradech.

Díky době, ve které se nacházíme, si více a více uvědomujeme, jak není zcela lehké dostát se ctí roli rodiče. Co vše se na nás valí ze všech stran: problémy (malé i velké) ve výchově dětí, různá vládní opatření nesoucí třeba i převzetí většího dílu zodpovědnosti za vzdělávání dětí místo školy, péče o seniorskou generaci, nutnost materiálního zabezpečení rodiny, očekávání našich rodičů, našeho okolí, nás samotných a různé další tlaky. To vše se projevuje negativně v naší psychice, nekomfortní pocity nás nutí hledat řešení. Pokud to cítíte stejně, přijďte na pondělní setkání rodičů. Zastavíte se, zklidníte se, dozvíte se něco nového, budete moci bezpečně sdílet. Poznáte, že v tom nejste sami. Zhodnotíte to, co máte naučené, uvědomíte si to, co máte nedořešené, dozvíte se něco nového a možná se naučíte i to, co vás nikdo nikdy neučil.

Sedm témat pro sedm rodičovských pondělků

**7. 12. 2020 Vývojová psychologie a rituály kolem Vánoc** – interaktivní představení vývoje dítěte a jeho potřeb v čase, Advent – jak využít společného setkání a zapalování svíček k přání a společně strávenému času, Mikuláš – strašit nebo tvořit hodnotový systém, Vánoce – hojnost, konzum, shon, pohoda, atmosféra – která slova chcete mít s těmito svátky spojená

**11. 1. 2021 Kruh života** – životní fáze, jak je neznáme, přechodové rituály v našem životě a úkoly jednotlivých fází

**8. 2. 2021 Dohody a společná komunikace** – jednoduché návody pro jasnou komunikaci s dětmi, s partnerem, s ostatními členy rodiny

**8. 3. 2021 Vztahy v rodině a ve škole** – úzké, širší, s vrstevníky, jak nás tyto vztahy ovlivňují, jak nás ovlivňují výsledky dětí ve škole, jak komunikujeme s učiteli, s kamarády dětí

**12. 4. 2021 Rozdíl ve výchově chlapců a dívek** – jaký je rozdíl ve výchově, pokud nějaký je, byl a co to s námi dělá

**10. 5. 2021 Rodinné rituály I.** – jaké jsou (velké – uctění puberty, přechod do dospělosti, vypravení dětí na cestu do samostatného života, ale i drobné a každodenní – společná večeře, ranní zdravení, přání dobré noci) a jak jsou potřebné

**14. 6. 2021 Rodinné rituály II.** – jak je ušít na míru a začít postupně dělat

Přihlaste se, abychom vám rezervovali židli na [map@masmezilesi.cz](mailto:map@masmezilesi.cz), nebo na telefonním čísle 731 615 662. Více informací naleznete na [www.masmezilesi.cz/map-ii](http://www.masmezilesi.cz/map-ii).